

2026

3月



日	月	火	水	木	金	土
1	2 体重測定 	3 ハンドマッサージ の日13:30  ひな祭り 	4 湯めぐりの日 	5 映画の日 	6 お絵かき教室の日 	7 体重測定 
8	9 ボランティア後藤様来所 14:00 	10 出前レクの日 	11 映画の日 	12 お誕生会 柴田様・佐藤(勝)様 	13 ネイルサロンの日 13:00 	14 お誕生会 坂下様・若槻様 土岐様  ボランティア後藤様来所14:00 
15	16 ネイルサロンの日 13:00 	17 湯めぐりの日 	18 ハンドマッサージ の日13:30 	19 お誕生会 佐藤(咲)様 鈴木(美)様・山川様 	20 湯めぐりの日 	21 湯めぐりの日 
22	23 カラオケ大会 	24 お誕生会 石崎様  ボランティア後藤様来所14:00 	25 出前レクの日 	26 ハンドマッサージ の日13:30 	27 お絵かき教室の日 	28 映画の日 
29	30 オミビスタの日	31 ネイルサロンの日 13:00 				

